

**公益財団法人 足立区生涯学習振興公社**

ホームページ <http://www.kousya.jp/tokimeki/>

**2/19 (日) コンサート in ミュージアム**  
わたなべ音楽堂<ベルネザール>  
～ JAZZ が奏でる愛のメモリー～

優雅な響きのサロンホールで、低音の魅力たっぷりの本格的なジャズをお届けします。<愛>をテーマに、甘くてほろ苦い、大人のためのコンサート。冬の昼下がり、お洒落で贅沢なひとときをお過ごしください。

**時間** 午後2時～3時15分 (開場: 午後1時30分)  
**場所** わたなべ音楽堂<ベルネザール> (中央本町 4-12-5)

**出演** 【バストロンボーン】西田 幹氏  
【アルトサクソ & フルート】加塩人嗣氏  
【ピアノ】安井さち子氏 【ベース】芹澤薫樹氏 【ボーカル】環輝美帆氏



**メンバー構成**

熱帯 JAZZ 楽団のバストロンボーン奏者、西田幹氏がこのコンサートのために足立区在住で第一線で活躍するミュージシャンを中心に結成したグループ。

**曲目** Dear Old Stockholm / スウェーデン民謡  
All Of Me / G. マークス、S. シモンズ  
In A Sentimental Mood / D. エリントン ほか

**定員** 50人 (抽選)

**料金** 1,000円 (入場料・飲み物付き)

**申込方法** 往復はがきに「2/19 わたなべ音楽堂」と明記し、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を記入し、郵送  
※1人1通 重複申込不可 ※未就学児不可

※より多くのお客さまにお楽しみいただくため、年間を通じてお一人様1回のみの当選とさせていただきます。

**締め切り** 1月11日(水) 必着

**申し込み・問い合わせ**

〒120-0034 千住5-13-5 学びピア21 4階  
(公財) 足立区生涯学習振興公社 文化活動支援課  
☎5813-3731 平日 午前9時～午後5時

**わたなべ音楽堂**  
Bellne Saal

〒121-0011  
中央本町 4-12-5  
☎3889-1662

利用時間 9:00～21:00



木の香が漂う純木造の館内は、高い天井と豊かな響きが特徴の音楽ホールです。定員は50席程度で演奏者と聴衆が間近に感じられ、贅沢なひとときをお楽しみいただけます。国内外で活躍するアーティストのコンサートを定期的に開催するほか、貸しホールや交流の場として地域の方々に幅広く利用されています。

**Concert in Museum**

《つなぐ》きらめきのアートポイントをコンセプトに、区内4つの美術館やサロンホールなどの施設がネットワークを結び、コンサートを開催します。日常とは一味違った空間の中で、施設の魅力と珠玉のきらめきを感じていただくひととき。ぜひ足をお運びください。

**2/4 (土) スポーツ指導者スキルアップ講習会**  
『スポーツする人・支える人のスポーツクリニック』

スポーツ指導者やスポーツ活動をサポートしている方が、スポーツ現場でいかに運動生理学や解剖学などの基礎知識を学ぶ講習会を実施します。

※「区公認スポーツ指導員」の「登録更新」に必要な履修単位として、単位が認められています。(本講座は1単位となります)

**時間** 午前10時～正午  
**場所** 生涯学習センター・研修室1 (千住5-13-5 学びピア21 5階)

**対象** 16歳以上の方  
**内容** ・スポーツにおける安全の確保  
・体幹トレーニング  
・ウォーミングアップ & クールダウン  
・セルフケア など

**講師** 佐保 豊氏

**定員** 60人 (先着順) **費用** 無料

**申込方法** 1月6日(金) 午前9時から電話で申し込み

**問い合わせ**

学習・スポーツ事業課 ☎5813-3735 平日午前9時～午後5時

**【講師プロフィール】**

- ◆NPO 法人スポーツセーフティジャパン代表理事
- ◆米国 NATA-BOC 公認アスレティックトレーナー
- ◆現) 日本アイスホッケー連盟理事 男子日本代表チームヘッドトレーナー
- ◆現) 日本オリンピック委員会 (JOC) 医科学専任スタッフ



佐保 豊氏

**1/27 (金) あだちアートリンクカフェ公開講座**  
～呼吸を感じて豊かな「声」を実感しましょう～

呼吸と声の指導者、近藤直子氏を迎え、ゆったりとした気持ちで身体感覚を目覚めさせ、呼吸と身体と声の関係を学びます。声は心身の健康状態を知る大切なバロメーターです。皆様と様々な「声」の表現を体験します。

**時間** 午後6時30分～8時 (開場: 午後6時)  
**場所** 生涯学習センター・講堂 (千住5-13-5 学びピア21 4階)

**対象** どなたでも ※中学生以下は保護者同伴が必要です

**内容** ●呼吸を感じてみましょう  
●声と呼吸と心身のつながり (ATT)  
●全身を感じて歌いましょう! 「ドレミの歌」

**ゲストスピーカー** 近藤直子氏 (合唱指揮・ATT 指導者)  
小池亜季氏(伴奏)

**定員** 150人 (先着順)

**費用** 無料

**当日、直接会場へお越しください**



近藤直子氏

**【講師プロフィール】**

呼吸と声をつなぐ無理のない発声指導で演劇、教育、健康等の分野でもワークショップ講師として招へいされる。日本声楽発声学会正会員、足立区合唱連盟副理事長、歓喜の演合唱団、NAO コーラスグループ指揮者。著書に近藤直子 Inform. 編「声を育てるエクササイズ」「合唱フォルティッシモ 第九をやさしく歌うコツ」がある。

**【ATTとは】**

Atem-Tonus-Ton というドイツ語の略で、「呼吸と心と体の張力バランスと声の関係」というメソッドです。

**問い合わせ** 文化活動支援課 ☎5813-3731 平日 午前9時～午後5時

**あだちアートリンクカフェ公開講座とは・・・**

アートをキーワードに、文化芸術に興味関心のある一般区民の方々を対象とした講座で、年に2回開催しています。文化芸術に関する区民の意識の向上と相互交流を図ります。

動きやすい  
服装で  
お越しください


**公益財団法人 足立区生涯学習振興公社**

 ホームページ  
アドレス

<http://www.kousya.jp/tokimeki/>
**足立ジュニア吹奏楽団** 平成 29 年度 新入団員募集

当楽団は、音楽を通して児童の健全育成を図り、生涯にわたって音楽を愛好する人材の育成を目指し、活動しています。また、プロの音楽家の指導により演奏技術を習得し、感性や創造性を磨いています。日々の練習をはじめとし、夏合宿や区内外の施設での演奏など、仲間たちと貴重で楽しい体験をしてみませんか。\*詳しくは公社HPをご覧ください。

**◆団員募集 ～入団予定 4月～**

**対象** 4月に新しく小学4～6年生になる児童  
**活動日** 毎週水・土曜日 **定員** 30人  
**練習場所** 島根小学校 音楽室 (島根 3-28-11)  
**費用** 月謝 (月 3,500 円)、夏合宿費用、楽団友の会費 (年 12,000 円) など

**楽団友の会** 全団員の保護者で組織され、団員たちを支えています

**申込方法** 1月10日(火)から、申込用紙に必要事項を記入のうえ、下記へ郵送、または持参  
 ※申込用紙は各地域学習センター、区内小学校で配布中  
 ※公社HPからもダウンロードできます



いずれも、必ず保護者の同伴をお願いします。


**「ブラスキッズ」参加者募集**


3月19日(日)に開催する「第27回足立ジュニア吹奏楽団定期演奏会」のステージで、一緒に演奏する小学生を募集します。入団を希望している方や検討中の方は、ぜひご参加ください。

**公演日** 3月19日(日) 午後  
**場所** ギャラクシティ 西新井文化ホール (栗原 1-3-1)  
**対象** 区内在住・在学の小学1～3年生  
**定員** 20人 (先着順)  
**費用** 楽器消耗品費 (1,000円程度)  
**申込方法** 1月10日(火)午前9時から ☎5813-3731 へ電話



**ガイダンス** **日時** 1月28日(土) 午前10時～正午  
**場所** 島根小学校 音楽室 (島根 3-28-11)  
**内容** 事業説明/練習見学/楽器体験など



	日時	場所	申込方法
練習見学会	①1月28日(土) 午前10時～11時	島根小学校 音楽室	下記へ電話
	②2月1日(水) 午後6時～7時		
楽団説明会	2月4日(土) 午後3時～4時		

 申し込み・  
問い合わせ

(公財) 足立区生涯学習振興公社 文化活動支援課  
 〒120-0034 千住5-13-5 学びピア 21 4階  
 ☎5813-3731 平日 午前9時～午後5時


 ウルトラハロウィンキッズパレード  
(東京ドームシティ)

 全国官公庁野球大会開会式  
(大田スタジアム)