

6/23 (木) スペシャルおはなし会 読み語りキャラバン in 学びピア21

大型絵本の読み語りのほか、ことば遊びや歌など内容盛りだくさん！お話を聞くだけでなく、一緒に声を出したり歌ったり。読み語りキャラバン隊による、楽しいおはなし会です。

時間 午後3時30分～4時10分

場所 生涯学習センター・講堂(千住5-13-5 学びピア21 4階)

対象 どなたでも

(未就学児は保護者同伴)

※幼児から小学校低学年向けの内容です

費用 無料

当日、直接会場へお越しください



お話の世界に引き込まれます

問い合わせ

学習・スポーツ事業課 ☎5813-3735

平日 午前9時～午後5時



7/ 8 (金) キッズあそびサポーター講習会 7/15(金) <2日制>

子ども会や放課後活動など、日頃から地域で子どもたちの遊びをサポートする方のための講座です。子どもたちとのコミュニケーション、安全で楽しい遊びのためのレクリエーションの手法を学ぶ2日間のコースです。

時間 午前10時～正午

場所 生涯学習センター・研修室1(千住5-13-5 学びピア21 5階)

対象 両日受講可能な方

費用 無料

講師 三浦一朗氏

◆(公財)日本レクリエーション協会公認
レクリエーションコーディネーター

◆東京未来大学福祉保育専門学校講師

定員 30人(先着順)

申込方法 6月1日(水)

午前9時から電話で申し込み

申し込み・問い合わせ

学習・スポーツ事業課 ☎5813-3735

平日 午前9時～午後5時



体験し、楽しみながら学びます



お手軽な楽しいゲームも紹介!

7/9 (土) 走る女性のための かんたんコンディショニング講座

“美ジョガー”という名前が生まれたように、健康や美を意識して走る女性が増えています。走る女性を対象に、セルフケア、コンディショニング法(ストレッチ、筋トレ、姿勢など)を学びます。

時間 午前10時～正午

場所 生涯学習センター・講堂(千住5-13-5 学びピア21 4階)

対象 女性のランニング・ジョギング愛好者、またその活動に関わる方(男性も可)

講師 八田倫子(はった・みちこ)氏

定員 50人(先着順)

費用 無料

申込方法 6月1日(水)午前9時から電話で申し込み

申し込み・問い合わせ

学習・スポーツ事業課 ☎5813-3735

平日 午前9時～午後5時



八田倫子氏

【講師プロフィール】

- ◆NPO法人 スポーツセーフティージャパン副代表
- ◆元日本オリンピック委員会医科学強化スタッフ(2002年・2004年)
- ◆(株)R-body projectコンディショニングトレーナー
- ◆帝京平成大学非常勤講師

= CD・楽譜さしあげます =
歌ってください「このまち」♪

スチューデントプロデュースコンサート(SPC)から生まれた足立区を題材にした合唱曲「このまち」をご存じですか。「このまち」が区民の皆さんに愛され、歌い継がれていくよう、地域や合唱団などで歌ってくださる方、商店や区民の皆さんが集まる場所などで広く周知してくださる方に、CDと楽譜を差し上げています。

費用 無料

配布数 80部(在庫がなくなり次第終了)

申込・受取方法

電話で申し込み後、直接受け取り。

※郵送を希望される場合は送料をご負担い

ただきますのであらかじめご了承ください。

申し込み・問い合わせ

(公財)足立区生涯学習振興公社

文化活動支援課

〒120-0034 足立区千住5-13-5 学びピア21 4階

☎5813-3731 平日 午前9時～午後5時



「このまち」CD & 楽譜

※スチューデントプロデュースコンサート(SPC)とは、公益財団法人足立区生涯学習振興公社が主催し、一般公募で集まった区内在住・在学の高校生・大学生が、約10ヵ月間かけてコンサートを創り上げる企画です。2006年から2011年までに計5回、西新井文化ホールで実施されました。

公社HPで
ご視聴いた
だけます♪



「あだち放課後子ども教室」は区内の小中学校内、地域の方(スタッフ)の見守りのもと子どもたちが遊びや読書など自主的に活動する場です。



今月のテーマ

どんな遊びをして
過ごしているの？



あだち放課後子ども教室は元気な声でいっぱいです。今回は、花保小学校放課後子ども教室(花保キッズぱれっと)の活動の様子をご紹介します。

●子どもたち、ひとりひとりが「芸術家」！

室内では宿題や読書をして過ごす子もいれば、室内遊びをして過ごす子もいます。

遊びの中では、ブロックでいろいろなものを作って遊ぶのが人気。大人には考えられないような柔軟な発想で、作られる作品に毎回びっくりさせられます。

今日もお友達と力を合わせて世界に一つしかない「大作」に取り組んでいます。



今日は何をつくらうかな

●一輪車にも挑戦！！

校庭で過ごす外遊びも人気です。ボール遊び、一輪車などをして過ごします。

特に一輪車は女の子に大人気。汗びっしょりになって遊びます。高学年の子が低学年の子の練習を手伝ってくれたので、放課後で一輪車に乗れるようになったお友達もいるとか。

「あっちの鉄棒まで行こう！」と距離を延ばしたり、手をつないでグループ乗りにチャレンジしたりと、子どもたちの上達する力に感心させられます。



乗れるようになるかな



校庭や室内で友だちと遊びながら、スタッフと話しながら、心身ともに成長する子どもたち、今日もあだち放課後子ども教室には元気いっぱいの声が響いています。

スタッフを募集しているあだち放課後子ども教室があります。詳しくはお問い合わせください。

放課後子ども教室担当 ☎5813-3732 (平日 午前9時～午後5時)

