

## 10/24 キッズなわとびリーダー講習会 (土) ～跳び方、回し方のコツが学べます～

子どもたちの遊びやスポーツ活動に携わっている皆さん。「なわとび」の基礎・基本を学び、活動にいかしてみませんか。うまく跳ぶポイントや指導テクニックなど、指導のヒントが満載です。

**時間** 午前10時～正午  
**場所** 生涯学習センター・講堂（千住5-13-5 学びピア21 4階）  
**対象** 16歳以上の方 ※親子での参加も可（小学生以上の子ども）  
**内容** ◆あや跳び・二重跳びの攻略法  
 ◆2 in 1（仲よし跳び）や「チャイニーズホイール」などの跳び方にチャレンジ  
 ◆流行の“ダブルダッチ”に挑戦  
**講師** 柏なわとびクラブ専属講師  
**定員** 30人（先着順）  
**費用** 無料

**申込方法** 10月1日(木)午前9時から  
電話で申し込み

**申し込み・問い合わせ**  
 学習・スポーツ事業課  
 ☎5813-3735  
 平日 午前9時～午後5時



回し手がうまいと跳びやすいです

## 11/3 高齢者指導のための指導者講習会 (火・祝) ～現場でいける運動機能向上のプログラムづくり～

運動機能向上に効果が期待できる「コーディネーショントレーニング（以下、COT）」の手法を使って、高齢期の健康体づくりの指導について講義と実技で学びます。

**時間** 午前10時～午後3時（昼休み・途中休憩あり）  
**場所** 生涯学習センター・講堂（千住5-13-5 学びピア21 4階）  
**対象** 高齢者の運動指導に関わる方、地域活動に関わる方  
**内容** ◆高齢期の身体と効果的な運動について  
 ◆COT実技・体験  
 ◆ワークショップ形式による高齢者向けプログラムづくり  
**講師** 田中秋乃氏  
 （健康運動指導士）  
**定員** 30人（先着順）  
**費用** 無料

**申込方法** 10月1日(木)午前9時から  
電話で申し込み

**申し込み・問い合わせ**  
 学習・スポーツ事業課  
 ☎5813-3735  
 平日 午前9時～午後5時



タオル1本でできる運動も行います



「あだち放課後子ども教室」は区内の小中学校内で、地域の方（スタッフ）の見守りのもと子どもたちが遊びや読書など自主的に活動する場です。

今月のテーマ

本から広がる新世界  
放課後の読書タイム

あだち放課後子ども教室では、身体を動かす、読書を楽しむなど、様々な過ごし方をしています。今回は、古千谷小学校放課後子ども教室（以下こごやGo! Go!きっず）の図書室での、活動の様子を紹介します。

### ● 図書室を楽しみにする子どもたちが増えました！

ものづくり、スポーツや美術などの本を集めた“きっずライブラリー”。「このコーナーをきっかけにして、放課後の図書室に来る子どもたちの顔ぶれが広がり、図書室に行きたいという声も多くなりました」とスタッフリーダーの新妻さん。

きれいな写真集をスタッフに見せに来る子、お菓子の作り方を書き写して「今度作ってみる」と話す子、子どもたちの興味は本によって広がっています。



思い思いの本を読む子どもたち



たくさん本を読んでね！

### ● 本から生まれるコミュニケーション

古代エジプトとピラミッドの秘密がわかる、迷路の本に挑戦していた男の子たち。「世界のなぞかけ昔話」を手に、物語の中にある謎ときに頭をひねっていた女の子たち。

友だちと一緒に本を囲んで、相談しながらページを開くことで、ひとりとはまた違う本の楽しみ方をしています。



友だちと一緒に迷路の本に挑戦

### ● 子どもたちと本を結び付けたい

スタッフは普段から、調べ学習をする子に活用できそうな図鑑を一緒に探すなど、子どもたちと本をつなぐ働きかけをしてきました。「読書に関心がない子にも、まずは本を手取る機会をもってほしいです」とスタッフ。

工作や切り紙などの本を遊びの中に取り入れて、本に興味を持たせたいと考えています。



私が好きな本を教えてあげる

### 次は何を読もうかな？



こごやGo! Go!きっずは、古千谷小学校と一体となって、読書が好きな子を育てる取り組みをしてきました。これからも子どもたちがたくさん本と出会い、新しい世界を広げていけるように応援していきます。

スタッフを募集している  
「あだち放課後子ども教室」があります

詳しくはお問い合わせください

放課後子ども教室担当 ☎5813-3732  
平日 午前9時～午後5時

**11/29 (日) コンサート in ミュージアム 2015**  
よみがえる昭和の暮らしと「無声映画の世界」

昭和の家<平田邸>の当主、平田茂さんに建物の魅力を語っていただいた後に、懐かしさあふれる雰囲気の中で、活動弁士の語りと生演奏付きの「無声映画」をお届けします。

- 時間** 午後2時開演 (午後1時15分開場)
- 場所** 昭和の家<平田邸> (西保木間 2-5-10)
- 演目** 無声映画「番場の忠太郎 暎の母」 企画：オフィス・アゲイン
- 出演** 【活動弁士】ハルキ氏 【ギター】湯浅ジョウイチ氏
- 定員** 50人 (抽選)
- 料金** 1,000円 (入場料・飲み物付き)
- 申込方法** 往復はがきに「11/29 昭和の家」と明記の上、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を記入し、郵送 ※1人1通 重複申し込み不可
- 締め切り** 10月12日(月・祝) 必着



ハルキ氏



湯浅ジョウイチ氏

**申し込み・問い合わせ**  
(公財)足立区生涯学習振興公社  
文化活動支援課  
〒120-0034  
千住5-13-5 学びピア 21 4階  
☎5813-3731  
平日 午前9時～午後5時

**昭和の家<平田邸>**

昭和14年に金属加工業を営む平田源七氏の住居として、建てられた洋館付き和風住宅。玄関の脇に洋館の応接間、奥の和室は書院造りの主客間、広縁を南側に配し、家を貫く中廊下、職人の手仕事華やかだった頃の建築技術が随所に見られます。平成24年、国の登録有形文化財に指定されました。平日はカフェ、不定期でコンサート、展示会、語りの会など、地域交流の場として利用されています。



**Concert in Museum**

《つなぐ》きらめきのアートポイントをコンセプトに、区内4つの美術館やサロンホールなどの施設がネットワークを結び、コンサート等を開催します。10月には六町ミュージアム・フロアで(受付終了)、今回の昭和の家<平田邸>は左記の日程で開催します。日常とは一味違った空間の中で、施設の魅力と珠玉のきらめきを感じていただくひととき。ぜひ足をお運びください。

ガイドマップ配付中!  
4施設および  
区内地域学習センター ほか



**今後の予定**  
公社ニュース ときめき  
12月号・1月号  
で募集します

ーわたなべ音楽堂ー  
平成28年1月17日(日)  
まちなかのサロンホールから  
～弦楽四重奏の愉(たの)しみ～  
ー石洞美術館ー  
平成28年2月6日(土)  
土と火の織り成すスペインの熱情



〒121-0812  
西保木間 2-5-10  
☎090-8102-0011



Googlemap



◆縁側カフェ◆  
営業時間 11:30～18:00  
定休日 土曜日、日曜日、月曜日 ほか

邸内の広縁にカフェを開設しています。庭に咲く四季折々の花や昭和時代の懐かしい雰囲気を味わいながら、ゆったりとした時間をお楽しみください。

**ART MAP**  
[交通のご案内]



〒121-0073 六町 2-5-35  
☎3885-7333

開館時間 11:00～17:00  
(入館は16:30まで)  
休館日 日曜日、月曜日、年末年始 ほか  
入館料 一般300円、学生200円、小学生以下の方は無料



Googlemap

日本の四季や自然の美しさをテーマにした絵画が鑑賞できる、私設の美術館です。印象的な建物の外観、回廊式の展示、中庭の水面や芝生など造形的な美しさが特徴です。



〒120-0038 千住橋戸町 23  
☎3888-7520

開館時間 10:00～17:00  
(入館は16:30まで)  
休館日 月曜日(祝日の場合は火曜日)、夏、年末年始 ほか  
入館料 一般500円、学生300円



Googlemap

石洞(せきどう)美術館は東京都の登録博物館です。身近にあれば生活を豊かにするような「用の美」の工芸品を集め、世界各地のやきもの、茶の湯釜、根来(ねごろ)塗などの漆器、仏像など、およそ2,000件の美術品を所蔵しています。



〒121-0011 中央本町 4-12-5  
☎3889-1662

木の香が漂う純木造の館内は、高い天井と豊かな響きが特徴の音楽ホールです。定員は50席程度で演奏者と聴衆が間近に感じられ、贅沢なひとときをお楽しみいただけます。



Googlemap

国内外で活躍するアーティストのコンサートを定期的で開催するほか、貸しホールや交流の場として地域の方々に幅広く利用されています。

利用時間 9:00～21:00

