

**1/17(土) 演奏家のためのアウトリーチ講座**  
**1/18(日) <2日制>**

文化・芸術に触れることの少ない方々に向けて、演奏家が出向き、芸術体験の機会を提供する活動を「アウトリーチ」と言います。

当講座では、アウトリーチの考え方と成功させるためのノウハウを習得し、より質の高い文化・芸術の機会を提供できる人材の育成をめざします。

経験豊富なプロの演奏家による実演の見学、アウトリーチの現場での陥りやすい問題点とその解決策や具体的なプログラムの組み立て方を考えます(事前課題あり)。演奏家として、相手に「伝える」ことの重要性をもう一度学んでみませんか。受講者には、公社アウトリーチ事業にご協力をお願いする場合があります。

日程	内容
1/17(土)	午前 ① 「アウトリーチ」のもたらすもの
	② 「アウトリーチの現場でアーティストにしてほしくない11のこと」
	午後 ③ 「音楽を体験してもらうために～プログラムのつくり方～」
	④ グループワーク I
1/18(日)	午前 ① コンサート・デモンストレーション
	② 演奏家から見たアウトリーチの組み立て方 + 質疑応答
	午後 ③ グループワーク II
	④ グループ発表
	⑤ まとめ

**時間** 午前10時～午後5時(昼休み、途中休憩あり)  
**場所** 梅田地域学習センター(梅田7-33-1)  
**対象** アウトリーチ活動に関心を持つ、プロもしくはプロをめざしている演奏家(クラシック、邦楽、ジャズなどの分野は問いません)でPA(拡声装置)を使用しない方。両日参加できる方

**講師**  
 児玉 真氏 (一般財団法人地域創造プロデューサー、いわき芸術文化交流館アリオスCPO、東京藝術大学非常勤講師)  
 榎本広樹氏 (公益財団法人新潟市芸術文化振興財団りゅーとびあ新潟市民芸術文化会館 事業課企画制作担当主査)  
 田中靖人氏 (サクソ奏者、愛知県立芸術大学、昭和音楽大学および同短期大学部講師、東京佼成ウインドオーケストラ コンサートマスター)  
 白石光隆氏 (ピアニスト、東京藝術大学およびお茶の水女子大学非常勤講師)

**定員** 15人(先着順) **費用** 無料 **申込期間** 1月5日(月)～15日(木)  
**申し込み・問い合わせ** 文化活動支援課  
 ☎5813-3731 (平日 午前9時～午後5時)



児玉 真氏



榎本広樹氏



田中靖人氏



白石光隆氏

**募集 足立ジュニア吹奏楽団**  
**平成27年度 新入団員募集**

足立ジュニア吹奏楽団では、プロの音楽家の指導により、初心者でも安心して演奏技術を学ぶことができます。団員は区内の各小学校から集まった“音楽が大好き”な仲間たちです。あなたも足立ジュニア吹奏楽団で、演奏活動や夏合宿などの楽しい体験をしてみませんか？

- 対象** 4月に新しく小学4・5年生になる児童(新小学6年生、中学生については応相談)
- 応募資格** 区内在住・在学中で音楽に強い関心があり、毎週水・土曜日の定例練習に出席できる児童
- 練習場所** 島根小学校 音楽室(島根3-28-11)
- 費用** ① 指導者への謝金(3,500円×10カ月)  
 ② 楽器消耗品費、楽団友の会費、教則本・譜面台の費用など
- 楽器について** 原則貸与します。楽団編成、楽器貸与状況により希望する楽器にならない場合があります。
- 楽団友の会** 全団員の保護者が加入して、団員とともに楽しみながら活動を支える組織です。
- 申込方法** 申込用紙に必要事項を記入の上、右記へ郵送または持参  
 申込用紙は各地域学習センター、区内小学校で配布しています。  
 公社ホームページのお知らせからもダウンロードできます。

足立区生涯学習振興公社

検索

**申込期間** 1月5日(月)から定員に達するまで **入団予定日** 4月

## ■ 練習見学会

**日時** ① 1月31日(土) 午前10時～11時  
 ② 2月4日(水) 午後6時～7時

## ■ 楽団説明会

**日時** 2月7日(土) 午前10時～正午

## いずれも

**場所** 島根小学校 音楽室(島根3-28-11) **申込方法** 右記へ電話

**「フラスキッス」**  
**参加者募集**

来たれ!  
 音楽大好き  
 「あだちっ子」

3月22日(日)に西新井文化ホールで開催する、足立ジュニア吹奏楽団定期演奏会のステージで、一緒に演奏する小学生を募集します。演奏経験がなくても大丈夫♪先生方(プロの音楽家)が優しくレクチャーします。足立ジュニア吹奏楽団に入団を希望する方や、検討中の方はぜひご参加ください。

- 公演日** 3月22日(日) **場所** 西新井文化ホール(栗原1-3-1)
- 対象** 小学1～3年生
- 応募資格** 区内在住・在学中で音楽に関心があり、下記ガイダンスと土曜日の練習(午前9時～正午または午後2時～5時)に参加できる児童(練習は全4回程度を予定しています。詳細はガイダンスでお伝えします)
- 定員** 20人(先着順) ※定員になり次第締め切ります。
- 費用** 楽器消耗品費(1,000円程度を予定) **楽器について** 原則貸与
- 申込方法** 1月5日(月) 午前9時から下記へ電話
- **ガイダンス**
- 日時** 1月31日(土) 午前10時～正午
- 場所** 島根小学校 音楽室(島根3-28-11)
- 内容** 練習見学/内容説明/楽器演奏体験など

## 申し込み・問い合わせ

(公財) 足立区生涯学習振興公社 文化活動支援課

〒120-0034 千住5-13-5 学びピア21 4階  
 ☎5813-3731 (平日 午前9時～午後5時)



いずれも、必ず保護者の同伴をお願いします。

## 問い合わせ専用

✉ bunka@kousya.jp  
 メールでの申し込みはお受けできませんので、あらかじめご了承ください。



# あだち放課後子ども教室

「あだち放課後子ども教室」は、地域の方々の協力を得ながら運営されており、区内の小学校で子どもたちが自主的に活動する場です。



あだち放課後子ども教室では、子どもたちが校庭で遊んだり図書室で宿題をしたりして、思い思いの時間を過ごしています。そのような子どもたちの活動が、もっと楽しくなるように応援してくれる人たちがいます。今回は、加平小学校放課後子ども教室（以下「かへいキッズ」）の様子を紹介します。

## ● ボランティアさんが来る日を楽しみにしています

「かへいキッズには、ドッジビーとおりがみを教えてくれるボランティアの方が来ています。普段はいくつかのグループに分かれて遊んでいますが、ドッジビーとおりがみの日は大勢の子どもたちが一緒に遊びます」と話すのはスタッフリーダーの田口さん。「次はいつ来てくれるの?」と、子どもたちはボランティアさんの来る日をとても楽しみにしています。



子どもたちに声をかける田口リーダー

スタッフを募集しているあだち放課後子ども教室があります。詳しくはお問い合わせください。  
放課後子ども教室担当 ☎5813-3732（平日 午前9時～午後5時）

## ● みんなで遊べるドッジビー！

ドッジビーは柔らかいフリスビーを投げるドッジボールのようなスポーツです。「当たっても痛くないので、小さい子ども大きい子ども、男子も女子も一緒に楽しんでいます」と話してくれたのは、ボランティアで教えに来ているスポーツ推進委員の今井さんと森井さん。子どもたちはドッジビーを取りに行ったり、当てられないように逃げたりと、笑顔で走り回っていました。



ドッジビー楽しいよ！

## ● 今日のおりがみ、何つくる？

おりがみを教えてくれるのは、公社主催の「子どもと遊ぶおりがみ教室」を修了した“おりがみサポーター”のみなさんです。子どもとの接し方も学んでいます。この日もいろいろなお話をしながら折り方を教えてくれました。

おりがみは特に低学年に人気で、折ったものを友達やスタッフさんに得意げに見せていました。



おりがみできたよ！

子どもたちは思い思いに自由遊びを楽しんでいますが、いつもとは違う体験には新鮮な楽しさがあります。子どもたちを見守るスタッフのみなさんをはじめ、地域のたくさんの方々があだち放課後子ども教室を応援してくれています。

1/24(土)

## 第6回 あだちウェルネスカレッジ 運動のススメ

～手軽にできる全身運動とその効果～

「あだちウェルネスカレッジ」は、より健康で豊かな生活を送るために身体のしくみを知り、効果的な運動の方法を学ぶ講座です。

今回は、運動するうえで必要な身体についての基礎知識（運動生理学）や、運動を続けていくためのモチベーションを上げる方法などを講義中心に学びます。運動の大切さを再認識し、自分のライフスタイルに合う運動の実践へとつなげましょう。

**時間** 午前9時30分～正午  
**場所** 学びピア21 4階  
(生涯学習センター・講堂)  
**対象** 16歳以上の方  
**講師** 石山育朗氏  
**定員** 60人(先着順)  
**費用** 無料



前回は身体のバランスを学びました

**申込方法** 1月5日(月)午前9時から電話で申し込み  
**申し込み・問い合わせ** 学習・スポーツ事業課 ☎5813-3735（平日 午前9時～午後5時）

### 講師紹介

石山育朗 (いしやま・いくお) 氏  
國學院大學栃木短期大学人間教育学科教授

横浜国立大学大学院修了(教育学修士、1985年)。体力(全身持久力)の加齢変化、咀嚼(そしゃく)の身体への影響を研究。大学でスポーツ実技、日常生活の運動の意義と実施方法などの講座を担当する。またアドラー心理学を学び、心理カウンセラー(2012年)として心の健康もサポートしている。栃木市のほか、足立区でも各種講習会の講師を担う。



公社のホームページに新しくきょうライフライターの特集が掲載されました！  
見に来てね！

足立区生涯学習振興公社

検索



### 放送大学公開講演会

2/7(土) 野生のゾウと共に地球を考える

**時間** 午後2時～3時30分  
**場所** 学びピア21 5階(生涯学習センター・研修室1)  
**対象** 放送大学在学学生、一般の方  
**講師** 中村千秋氏(酪農学園大学特任教授、放送大学非常勤講師)  
**定員** 70人(先着順) **受講料** 無料

### 放送大学特別講演会

2/15(日) からだの機能と治療の考え方

**時間** 午後2時～3時30分  
**場所** 学びピア21 4階(生涯学習センター・講堂)  
**対象** 放送大学在学学生、一般の方  
**講師** 鮎澤 聡氏(筑波技術大学保健科学部准教授)  
**定員** 100人(先着順) **受講料** 無料

いずれも1月13日(火)午前10時から窓口、電話で申し込み  
**申し込み・問い合わせ** 放送大学東京足立学習センター事務局  
千住5-13-5 学びピア21 6階 ☎5244-2760

学生募集  
オープンキャンパス  
個別相談会 など

学ぶ人、学びたい人を応援します！  
☎0120-864-600【資料請求用】  
http://www.sc.ouj.ac.jp/center/adachi/

詳しくは Webで

**放送大学** 東京足立学習センター

(公財) 足立区生涯学習振興公社は、放送大学東京足立学習センターの運営を支援しています。