

【あそびで子どものカラダが変化する
楽しい運動あそび講習会～あそびで育む運動能力～】について

2月24日（日）に、子どもの活発な身体活動を引き出すため、大人がリードする運動あそびを体験し、様々な動きの中にある運動能力を育てるポイントを学ぶ講習会を実施しました。



お山のトンネルを「クマさん」や「ワニ」になりながらくぐります。腕で床を押す動作が大切。



お父さん・お母さんに抱っこしてもらい、地面に落ちないように1周します！できるかな？



ボールを足先で挟み、おしりを起点に1周。回ったら空中で相手にボールを渡します。



新聞紙を使って遊び道具を作成！