

発行/公益財団法人 足立区勤労福祉サービスセンター 毎月1日発行 発行部数33万部
編集:「公社ニュースときめき」編集室 ☎5244-7316 ☎5244-7328 ✉tokimeki@a-tokimeki.net
〒120-0036 足立区千住仲町40-2 シティ・クレドール101号室
「公社ニュースときめき」は足立区シルバー人材センターにより区内全世帯に配布されています
配布に関するお問い合わせは、足立区シルバー人材センターまで ☎5856-6866 ☎5856-6533
※個人情報の取扱いについて ときめきに掲載されている講座・イベント等にお申し込みいただいた方の個人情報は、事業の実施に必要な範囲で利用します。

公社ニュース

ときめき
ときめき
2019
2月号

読み語りキャラバン隊 楽しいおはなし届けます



だるまになりきるキャラバン隊。子どもたちと一緒にオトナも楽しんでいます！



時には子どもたちも一緒におどります



この弾ける笑顔がキャラバン隊のパワーに！

「みんなの好きな『だるまさんが』の絵本が大きくなりました！今日は大きなだるまさんも来ているよ。みんなで呼んでみよう！せーの、だるまさん！」子どもたちが大声で呼ぶと、赤い衣装を着た隊員が登場！会場は大歓声と笑い声に包まれました。

読み語りキャラバンは子どもたちと一緒に声を出したり、踊ったりする体験型のおはなし会です。この日は区内の幼稚園で、大型絵本やパネルシアターなど次々とみんなで楽しみました。

出演する読み語りキャラバン隊は、当公社主催の「読み読みのためのボイストレーニング講座」受講者の有志で組織されています。

はじめは不安と緊張でいっぱいだった方も、実演体験で、子どもたちの笑顔に接し、キラキラした瞳のとりこに。現在総勢40名が活躍しています。

当公社では講座終了後も、子どもたちの体験・交流活動に関わる地域の方々の発表の場の調整など、活動を継続するための支援をしています。

活動歴6年の張替有里子さんは「キャラバン隊の良さは、歌や踊りもあり、読み手と聞き手が一体となって楽しめること！私の生活の一部であり、生きがいです！」と話します。毎年加わる新メンバーが先輩たちの弾ける姿に影響され、年々パワーアップしています。

読み語りキャラバン隊は保育園や図書館など、子どもたちの集まる所へお伺いしています。興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。



**あそびで子どものカラダが変化する
楽しい運動あそび講習会
～あそびで育む運動能力～**




子どもの活発な身体活動を引き出すため、大人がリードする運動あそびを体験し、様々な動きの中にある運動能力を育てるポイントを学びましょう。

日時 2月24日(日) 午前10時～正午
場所 生涯学習センター4階 講堂(千住5-13-5 学びピア21)
対象 親子や子どもの運動指導に携わる方、子どものあそび支援に関わる方など
 ※親子参加可能(年中～小学2年生までの子と親、2人1組)
内容 ◆大人がリードする運動あそびの体験
 ～親子であそぼ、みんなであそぼ～
 ◆運動あそびのねらいと効果

【講師プロフィール】

篠原俊明氏(東京未来大学 専任講師)

- ◆文部科学省「幼児期の運動促進に関する普及啓発事業」調査・研究スタッフ(2014)
- ◆スポーツ庁「子供の体力向上課題プロジェクト」プロジェクトメンバー(2016～2018)
- ◆一般社団法人日本トップリーグ連携機構「ボールであそぼう」講師



いずれも **定員** 30人(抽選) **費用** 無料
申込方法 2月8日(金)までに電話またはハガキ(必着)
 ハガキの場合①講座名②郵便番号、住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入し、郵送。
 ※「楽しい運動あそび講習会」に親子で申し込む場合、⑤年齢(学年)も記載。



**子ども学講座 <2日制>
～子どもとの上手なルールの作り方～**



ゲームや宿題、お手伝いなどなど、どうすれば子どもは約束事を守れるようになるのでしょうか。子どもが守れる約束事の決め方や声の掛け方について、臨床心理学、発達心理学の専門家にお話を伺います。

日時 3月5日(火)・3月20日(水) 午前10時～正午
場所 生涯学習センター5階 研修室1(千住5-13-5 学びピア21)
対象 主に保護者や地域活動、仕事などで子どもと関わっている方
 ※受講生以外入室はできません

1 日 目	<p>「子どものキモチを理解しよう」</p> <p>須田 誠氏(東京未来大学 教授) 埼玉県警察本部少年サポートセンター 資質鑑別専門員、メンタルクリニック 心理士のほか、地域保健所などで「不登校・ひきこもり支援」などに携わる。</p>	
2 日 目	<p>「子どもが守れるルール作りのヒント」</p> <p>藤後悦子氏(東京未来大学 教授) スクールカウンセラー、保育相談のほか、全国保育士会や全日本中学体育連盟など、子育て・スポーツなどの分野で講演会多数。</p>	

※重複申込不可。ハガキ1枚につき1名(家族で参加の場合は1枚の申し込み可)
 ※定員に満たない場合は2月12日(火)から電話で先着順に受け付け
申し込み・問い合わせ
 (公財)足立区生涯学習振興公社 学習・スポーツ事業課
 〒120-0034 千住5-13-5 学びピア21 4階
 ☎5813-3735 平日 午前9時～午後5時

**コンサート in ミュージアム 昭和の家<平田邸>
一梅香る日本庭園とヴィブラフォン&マリンバの共鳴**



ゆったりとした時が流れ、懐かしいたたずまいが魅力の昭和の家。梅の花咲く庭を眺めながら、ヴィブラフォンが織りなす気品豊かな響きと、木のぬくもりがあふれる優しいマリンバの音色をお楽しみください。

日時 3月3日(日) 午後2時～3時15分(開場:午後1時15分)
場所 昭和の家<平田邸>(西保木間2-5-10)
曲目 ◆リベルタンゴ/ピアソラ
 ◆四季の童謡メドレー/山本玲子 編 ほか
出演 Rhyme Twine(ライムトワイン)



マリンバ(上)
ヴィブラフォン(下)

コンサート in ミュージアムとは...
 区内にある5カ所の民間施設がネットワークを結び、各施設が年1回ずつ、特徴を活かしたコンサートや催し物を行っています。芸術を心から愛する創設者の想いや、引き継がれた願いが詰まった空間での味わい深い珠玉の体験。心のぜいたくをぜひご堪能ください。

昭和の家
 〒121-0812 西保木間2-5-10
 ☎3883-0011



金属加工業を営む平田源七氏によって昭和14年、洋館付き和風住宅として建てられました。職人の手仕事で華やかだった頃の建築技術が随所に見られます。平成24年、国の登録有形文化財に指定されました。平日はカフェ、不定期でコンサート、展示会、語りの会など、地域交流の場として利用されています。

定員 50人(抽選) **費用** 1,000円
申込方法 往復はがきに①「3/3 昭和の家」②郵便番号、住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤年齢を記入し、郵送。
 ※重複申込不可 ※未就学児不可
 ※ハガキ1枚につき1名のみ記載
締め切り 2月8日(金) 必着
 ※より多くのお客様にお楽しみいただくため、平成30年度内、お一人様1回のみの当選とさせていただきます。
申し込み・問い合わせ
 (公財)足立区生涯学習振興公社 文化活動支援課
 〒120-0034 千住5-13-5 学びピア21 4階
 ☎5813-3731 平日 午前9時～午後5時



青空に映える
平田邸の梅