



子ども学講座 <2日制>

～集団生活にうまくなじめない小学生の理解のために～

集団生活にうまくなじめないことには、理由があるのでしょうか？うまくなじめない子の気持ちや行動について考え、周囲の大人ができる工夫や配慮についてのヒントを学びます。

日時 8月7日(月)・8日(火) 午前10時～正午

場所 生涯学習センター・研修室1
(千住5-13-5 学びピア21 5階)

対象 主に、日頃小学生と関わっている方
(16歳以上の方)

講師 藤後悦子氏(東京未来大学教授)

定員 30人(先着順)

費用 無料

申込方法 7月3日(月)
午前9時から電話で申し込み

申し込み・問い合わせ

学習・スポーツ事業課 ☎5813-3735

平日 午前9時～午後5時



グループワークで話が弾みます



『読み語りキャラバン隊』を 出前します！



『読み語りキャラバン隊』は、当公社主催の『読み読みのためのボイストレーニング講座』修了者や、区内音読サークルの有志により構成されています。

『読み語りキャラバン』は区内図書館や幼稚園などを主な会場に、お話やことばあそびの楽しさをお届けしています。

手作り大型絵本の読み読みのほか、詩の朗読や歌など内容盛りだくさん！赤ちゃんから大人まで、見て聞くだけでなく、一緒に声を出したり、歌ったり踊ったり。次々に楽しいプログラムが展開されます。

今年も保育園や図書館など、子どもたちの集まる場所へお伺いしますので、興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ

学習・スポーツ事業課 ☎5813-3735 平日 午前9時～午後5時



『読み語りキャラバン隊』出演中



今月のテーマ

放課後子ども教室
外遊びで、体力アップ



『あだち放課後子ども教室』は区内の小中学校内で、地域の方(スタッフ)の見守りのもと子どもたちが遊びや読書など自主的に活動する場です。

放課後子ども教室の活動で、校庭を使っでの遊びが子どもたちには人気があり、子どもたちは思いっきり楽しく遊ぶ中で、体力をつけています。そんな放課後での遊びを紹介します。

●校庭で思いっきり遊んでいます！

子どもたちは、外遊びが大好き。遊びの用具、内容は学校によって、バラエティに富みさまざまですが、中でも、おにごっこ、なわとびやリレー、ボール遊び、一輪車は人気があります。

高学年のお兄さん、お姉さんが低学年に優しく遊び方を教えてくれて、異学年で遊んでいる姿をよく見かけます。



校庭を走り回る子どもたち

スタッフを募集している放課後子ども教室があります。

スタッフは、各学校の実行委員会から選任された地域の協力者です。児童の受付や安全のための見守りなど、子どもたちの活動を支えています。詳しくはお問い合わせください。

放課後子ども教室担当 ☎5813-3732 平日 午前9時～午後5時



●笑顔あふれる一輪車ガール！

学年を問わず、女の子に人気が高いのが一輪車です。自分の体の大きさに合った一輪車が空いていないときは、交替しながら仲良く使用しています。はじめは上級生のお姉さんたちの手を借りてバランスをとりながら少しずつ前進していた子ども、練習するうち、一人でスイスイ進めるようになっていきます。一輪車は、バランス感覚を養うとともに長い距離を進めば、かなりの運動量になります。



上級生に優しく教えてもらっています

●なわとびでもチャレンジ！

みんなで跳び長なわも人気です。なわを2本使用するダブルダッチでは跳び方にもさまざまなバリエーションがありますが、高度な技にチャレンジしてそれが成功した時の子ども達の笑顔はとても素敵です。

また、ひとりで跳ぶ短なわでは、技や回数目標をたてて一生懸命トライし、学校のなわとびランキングで好成績を収める子どももいます。



放課後子ども教室で元気いっぱい外遊びをすることが体力アップにもつながります。自由に遊ぶことが基本ですが、学校によっては、運動遊びが体験できるプログラムがあります。



放送大学 ■東京足立学習センター公開講演会

(公財)足立区生涯学習振興公社は、放送大学東京足立学習センターの運営を支援しています。

●「頭の働きと加齢との関係は？」

日時 8月19日(土)午後2時～3時30分
講師 川西智也氏
(日本医科大学武蔵小杉病院 臨床心理士)

●「フルーツのさまざまなカタチ Vol. 5」

日時 8月27日(日)午後2時～3時30分
講師 西村 祐氏(フルーツ奏者/日本フルーツ協会代議員)
佐藤智子氏(フルーツ奏者/ザルツブルク音楽院講師)

●「生と死に寄り添うー死生学の試みー」

日時 9月2日(土)午後2時～3時30分
講師 増田 琴氏(日本基督教団牧師)

申し込み・問い合わせ：放送大学足立学習センター事務局 千住5-13-5 学びピア21 6階 午前10時～午後6時 ☎5244-2760

いずれも 定員：150人 費用：無料
会場：4階講堂

個人情報の
取扱いについて

※当紙面で講座・イベントにお申し込みいただいた際の個人情報は、当該事業の抽選および申し込み名簿作成以外には使用しません。
※同目的以外で使用する場合は、個人情報提供者者に対し事前に確認または同意を求めます。
※当公社では個人情報保護基本方針・個人情報保護規程を定め、適正管理に努めています。