

発行/公益財団法人 足立区勤労福祉サービスセンター 毎月1日発行 発行部数32万部
 編集:「公社ニュースときめき」編集室 ☎5244-7316 ☎5244-7328 ✉tokimeki@a-tokimeki.net
 〒120-0036 足立区千住仲町40-2 シティ・クレドール101号室
 「公社ニュースときめき」は足立区シルバー人材センターにより区内全世帯に配布されています
 配布に関するお問い合わせは、足立区シルバー人材センターまで ☎5856-6866 ☎5856-6533

公社ニュース

ときめき
 ときめき
 2017
 4月号

～子どもたちの笑顔と出あう～

プラスワン

「放課後+ One」おりがみサポーター活動中!

とある日の小学校の放課後…。子どもたちがおりがみに夢中です。一緒に折っているのは、おりがみサポーターの皆さんです。足立区生涯学習振興公社が主催する「子どもと遊ぶおりがみ教室」修了者が放課後子ども教室でおりがみを教えるボランティア活動を行っています。

毎回、季節にちなんだ作品や作って遊べるおりがみなど、日本の伝統文化「おりがみ」の楽しさを伝えようと、何を折るか頭を悩ませています。楽しみに待っている子どもたちの笑顔と出あうため、準備も大切です。

この活動では、力作を完成させることよりも、おりがみをツールとして子どもたちとの会話を楽しみ一緒に遊ぶことを大切にしています。今日も、一枚の平面な紙が動物に。おりがみに失敗はありません。間違えても、別の作品に生まれ変わります。

「自由な発想の子どもたちから、たくさんパワーをもらって楽しいです」との声が多数届いています。

当公社では、子どもたちの体験・交流の場が広がるような取り組みを支援しています。

2.3面に足立区生涯学習振興公社のお知らせがあります。様々な情報が載っている公社HP(ホームページ)もご覧ください。



おりがみサポーターは総勢90人、22校で活動中です＝中島根小の放課後おりがみ教室で

4/29 スポーツ指導者スキルアップ講習会 (土・祝)～運動機能向上のための指導法を学ぶ(高齢者編)～

運動機能向上に効果が期待できる指導プログラムを学びませんか? 高齢期の健康体力づくり指導に役立ち実践できるプログラムの理論と実技を学びます。 ※「区公認スポーツ指導員」の「登録更新」に必要な履修単位として、単位が認められています(本講座は2単位となります)。

時間 午前10時～午後3時
場所 生涯学習センター・講堂(千住5-13-5 学びピア 21 4階)
対象 高齢者運動指導に関わる方、興味のある方
内容 ① 高齢期の身体特性について
② 高齢者への機能向上トレーニングの理論と実践
③ ワークショップ形式による高齢者向けプログラムづくり
講師 田中秋乃氏(健康運動指導士)
定員 30人 費用 無料
申込方法 4月3日(月) 午前9時から電話にて申し込み



問い合わせ

学習・スポーツ事業課 ☎5813-3735 平日 午前9時～午後5時



いろいろな歩幅を体験



タオルを使って指先の運動

読み語りキャラバン in 竹の塚地域学習センター ～どうぶつ村においでよ～

“読み語りキャラバン隊”が「ことばの力 Vol.11」第一部に出演します!

大型絵本の読み語り、ことばあそびなど、赤ちゃんから大人まで楽しめる内容が盛りだくさん。一緒に声を出したり歌ったり、楽しい体験型イベントです。

開演前に4階ロビーでは、動物に変身したり、工作などで遊べます。(12時30分～)

入場無料

日時 4月23日(日) 午後1時30分～2時20分(開場12時30分)
場所 竹の塚地域学習センター 4階ホール(竹の塚2-25-17)
対象 どなたでも(未就学児は保護者同伴)
定員 300人



観客も一緒に「べんぎんたいそう」

問い合わせ

学習・スポーツ事業課
☎5813-3735 平日 午前9時～午後5時
竹の塚地域学習センター
☎3850-3107 午前9時～午後8時
※4月10日(月)を除く



当日、直接会場へお越しください



「読み語りキャラバン」を出前します!



スペシャルおはなし会
読み語りキャラバン
(公社)足立区生涯学習振興公社

「読み語りキャラバン」は区内図書館や幼稚園・保育園などを主な会場に、お話やことばあそびの楽しさをお届けしています。

手作り大型絵本の読み読みのほか、詩の朗読や歌など内容盛りだくさん! 赤ちゃんから大人まで、見て聞くだけでなく、一緒に声を出したり、歌ったり踊ったり。次々に楽しいプログラムが展開されます。

今年も保育園や図書館など、子どもたちの集まる場所へお伺いしますので、興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

「読み語りキャラバン隊」は、当公社主催の「読み読みのためのボイストレーニング講座」修了者や、区内朗読サークルの有志により構成されています。

問い合わせ

学習・スポーツ事業課
☎5813-3735
平日 午前9時～午後5時

おはなしに登場するキャラクターの着ぐるみで登場!



まめうし君と一緒に元気にごあいさつ



パネルシアター「あいうえわ」



子どもたちと一緒に『おどります』



大型絵本『だるまさんが』

放送大学 東京足立学習センター

夏季集中科目履修生募集中

◆看護師国家試験の受験をめざす准看護師のみなさまへ

通信制の看護師学校養成所が指定する放送大学の授業科目の単位を修得することにより、その学校・養成所の卒業単位として認定を受けることができます。

☎0120-864-600

【大学の資料請求はこちら】

全国で約9万人の方が学んでいます!

出願期間: 5月1日(月)～5月31日(水)

※詳しくは下記までお問い合わせください

放送大学東京足立学習センター 事務室 千住5-13-5 学びピア 21 6階
☎5244-2760 午前10時～午後6時(月曜・祝日を除く)

(公財)足立区生涯学習振興公社は、放送大学東京足立学習センターの運営を支援しています。



「あだち放課後子ども教室」は区内の小学校内で、地域の方が安全管理員(スタッフ)として見守る中、子どもたちが遊びや読書など自主的に活動する場です。



今月のテーマ

あだち放課後子ども教室って
 こんなところ



区内全校で行われている「あだち放課後子ども教室」は、子どもたち一人ひとりが自分で考えて、楽しく活動できる「放課後の居場所」です。どんなところなのか紹介します。

●子どもたちが自身考えます

授業が終わると、子どもたちは放課後子ども教室の受付にやってきます。すぐに教室で宿題を始める子、ランドセルを置くや校庭に出て走り回る子、昨日の続きを読もうと図書室に向かう子など、それぞれが思い思いに活動します。

高学年の子が低学年の子の面倒を見ながら一緒に遊ぶほほましい姿も見られます。



●地域のみなさまが見守っています

子どもたちが日々、安全・安心に活動できるよう、各校にはスタッフを配置しています。スタッフはそれぞれの活動場所子どもたちの安全を見



守っている地域の協力者で、子どもがけがしたときの手当や、保護者さらには学校への連絡も行います。



●放課後プログラムも盛りだくさん

今年度から「放課後+One (プラスワン)」として、子どもたちの体験の機会を増やしています。地域のボランティアが教えるおりがみ、遊びながら体力向上につながる鬼ごっこなど、遊びの幅を広げています。



校庭で思いっきり遊びます

スタッフは子どもたちの自発的な遊びを大切にしつつ、さらなる発展につながることも取り入れています。

地域のみなさんと学校の協力のもとで開催しているあだち放課後子ども教室。子どもたちが笑顔で過ごす放課後のひと時を、ぜひ一度見いらしてください。

スタッフを募集している放課後子ども教室があります。

スタッフは、各学校の実行委員会から選任された地域の協力者です。児童の受付や安全のための見守りなど、子どもたちの活動を支えています。詳しくはお問い合わせください。

放課後子ども教室担当 ☎5813-3732 平日 午前9時~午後5時

