

公益財団法人 足立区生涯学習振興公社

ホームページアドレス <http://www.kousya.jp/tokimeki/>

**12/17 (土) 足立ジュニア吹奏楽団
クリスマスコンサート in アリオ西新井**

区内の小学4～6年生が集まって活動している吹奏楽団です。サンタやトナカイの飾りをつけた団員たちが、ひと足早いクリスマスをお届けします。子どもたちの迫力ある生演奏を間近でお楽しみください。

時間 ①午後2時30分～3時10分 ②午後4時～4時40分
場所 アリオ西新井 1階イベント広場 (西新井栄町 1-20-1)
指揮 根岸伊智郎氏 (常任指揮者)
曲目 君の瞳に恋してる 聖者の行進 (クリスマスバージョン) ほか
費用 無料
共催 足立区・(公財) 足立区生涯学習振興公社

当日、直接会場へお越しください

問い合わせ 文化活動支援課 ☎5813-3731
平日 午前9時～午後5時



笑顔と元気いっぱいの団員たち♪



大人顔負けの力強い演奏♪



**12/22 (木) スペシャルおはなし会
読み語りキャラバン in 佐野図書館
～クリスマスバージョン～**

大型絵本の読み読みのほか、ことばあそびや歌など内容盛りだくさん！おはなしを聞くだけでなく、一緒に楽しく声も出すクリスマス気分満載のおはなし会です。

時間 午後3時～3時40分
場所 佐野地域学習センター 2階レクリエーションホール (佐野 2-43-5)
対象 どなたでも (未就学児は保護者同伴)
定員 50人 (先着順)
費用 無料

当日、直接会場へお越しください

問い合わせ

学習・スポーツ事業課 ☎5813-3735
平日 午前9時～午後5時
佐野図書館 ☎3628-3275
午前9時～午後8時
※12月12日(月)を除く



ブラックパネルシアターも登場

**12/11 (日) 指導者講習会
運動あそびと体力向上トレーニング
～小学生編～**

走る、跳ぶ、投げるの基本的な動きや身体能力の基礎となる調整力を養うための指導法を学びます。今回は、小学生に教えるプログラム展開をワークショップ中心に学びます。

※「区公認スポーツ指導員」の「登録更新」に必要な履修単位として、単位が認められています。

時間 午前10時～午後3時 (昼休憩1時間あり)
場所 興本地域学習センター 体育館 (興野 1-18-38)
対象 子どもへの運動指導をしている方、指導を予定している方

講師 小林宜義氏 (川崎市立小学校非常勤講師)
定員 40人 費用 無料
申込方法 電話で申し込み (受付中)



実践に役立つプログラム満載です

申し込み・問い合わせ
学習・スポーツ事業課 ☎5813-3735
平日 午前9時～午後5時

年末年始休業のお知らせ
(公財) 足立区生涯学習振興公社 12月29日(木)～1月3日(火)
放送大学東京足立学習センター 12月26日(月)～1月4日(水)

放送大学 東京足立学習センター

平成29年度 第1学期(4月入学) 教養学部(全専生、選科生、科目生)、大学院修士選科生・修士科目生の学生を募集します。

【WEB】放送大学ホームページ
平成29年2月28日(火)まで
【郵送】放送大学本部(千葉市)
平成29年2月28日(火)必着

※公開講演会は一時預かりも含め保育室の用意はありません。お子さんをお連れになる場合は、放送大学東京足立学習センターまでお問い合わせください。

放送大学東京足立学習センター (千住 5-13-5 6階)
☎5244-2760 午前10時～午後6時
<http://www.sc.ouj.ac.jp/center/adachi>
(公財) 足立区生涯学習振興公社は、放送大学東京足立学習センターの運営を支援しています。

**1/28 (土) 第8回 あだちウエルネスカレッジ
～トップアスリートのコンディショニングづくり
をウエルネスにいかす～**

からだを効率よく動かしてコンディショニングを保つことは、ケガや病気の予防にもつながります。アスリートを高度な技術でサポートするトレーナーから、わたしたちの健康維持にもつながるヒントを学びます。

時間 午前10時～正午
場所 生涯学習センター 4階講堂 (千住 5-13-5)
講師 小粥智浩氏 (おがいとみひろ)
対象 16歳以上の方
定員 100人 (先着順)
費用 無料
申込方法



小粥智浩氏

12月1日(木) 午前9時から電話で申し込み

申し込み・問い合わせ
学習・スポーツ事業課 ☎5813-3735
平日 午前9時～午後5時

【講師プロフィール】
流通経済大学スポーツ健康科学部大学院スポーツ健康科学研究科 教授
◆U-19サッカー日本代表コンディショニングコーチ
◆日本体育協会公認アスレティックトレーナー (JASA-AT)
◆ストレンクス&コンディショニング協会ストレンクス&コンディショニングスペシャリスト (NSCA-CSCS)

放送大学公開講演会 ～子育てシリーズ～ 2月開催

小さなお子さんを抱えているママさん、パパさん、おじいちゃん、おばあちゃん、子育てや孫育てについて、育児工学・保育学・心理学の観点から学んでみませんか！詳しくは放送大学東京足立学習センターの公開講演会のホームページをご覧ください。
URL <http://www.sc.ouj.ac.jp/center/adachi/about/open.html>

- ・育児工学からみた最新の子育て ～ニッポンの母親に何が起きているのか～
2月5日(日) 午後1時30分～3時 小谷博子氏 (東京未来大学准教授) (育児工学)
- ・「イヤイヤ期」とのつき合い方
2月19日(日) 午後1時30分～3時 宮里暁美氏 (お茶の水女子大学教授) (保育学)
- ・心理学からみる子育て ～赤ちゃんの心を理解しよう～
2月25日(土) 午後1時30分～3時 塩谷隼平氏 (東洋学園大学教授) (臨床心理学)

「あだち放課後子ども教室」は区内の小学校内で、地域の方（スタッフ）の見守りのもと子どもたちが遊びや読書など自主的に活動する場です。



今月のテーマ

校庭で！体育館で！
思いきり遊ぼう



あだち放課後子ども教室の活動の中で、1番の人気は「体を動かして遊ぶ」ことです。今月は、校庭や体育館で遊ぶ子どもたちの、いきいきとした様子をご紹介します。

●ドッチビーで飛ばしっこ

ドッチビーは布製のディスクで、フライングディスクのように飛ばして遊びます。当たっても痛くないので、子どもたちにも大人気です。

遠くに飛ばすためにはコツがいるようで、子どもたちは「こう投げるんだよ」と、うれしそうに説明してくれます。

足立小学校の校庭では、3年生の子どもたちが、みんなで飛ばしっこをしています。誰が一番飛んだかな。



ドッチビーを構えて、ポーズ

●自分たちで遊びを発明

弘道小学校では5年生の子どもたちが、校庭で「しっぽ取り」をしています。チームに分かれて「しっぽ」に見立てた毛糸を取り合う自分たちで考えた遊びです。

より多くの「しっぽ」を取ったチームが勝ちとなります。ケガをしないように引っ張ればすぐ取れるよう、子どもたち自身で、楽しく遊ぶためのアイデアを出しています。



毛糸をつけて、チーム分け

●バスケットボールが大人気

高学年になると球技で遊ぶ子どもたちが多くなります。

足立小学校では、特定の曜日に、体育館の半分がバスケットボール専用になるので、その日はバスケットボールが大好きな子どもたちが集まります。

ほかの遊びと場所を分けることで、思いきり体を動かしてバスケットボールが出来るので、運動量が豊富な高学年の子どもたちも満足そうです。



みんなでバスケットボール



スタッフを募集しているあだち放課後子ども教室があります。

詳しくはお問い合わせください。

放課後子ども教室担当 ☎5813-3732 平日 午前9時～午後5時

それぞれの小学校の見守りスタッフが、「遊びは子どもを育みますね」と話してくれました。

今日も校庭や体育館に子どもたちの元気な声が響いています。

