



講座

スポーツ指導者スキルアップ講習会 運動機能向上のためのトレーニング(高齢者の運動指導)

加齢に伴う体の変化や、効果的な運動など、講義と実技を交えて学びます。

※区公認スポーツ指導員の登録更新に必要な履修単位として、2単位取得できます。

日時 令和7年2月24日(月・休)
午後1時～5時

場所 生涯学習センター・講堂

対象 高齢者の運動指導に関わる方やサポートしている方、今後指導を希望する方など

講師

村上憲治氏(帝京科学大学教授)
田中秋乃氏(健康運動指導士)

定員 30人(抽選)

費用 無料

申込方法

電話または
申込フォーム▶



前回の様子

締め切り 12月6日(金)

※当選者のみ、12月18日(水)までに、ハガキまたはメールをお送りいたします。

※定員に満たない場合は、12月9日(月)から電話で先着順に受け付け。

申し込み・問い合わせ

学習事業課

☎5813-3731

平日 午前9時～午後5時

募集

「あだち放課後子ども教室」 見守りスタッフ募集中



「あだち放課後子ども教室」は、小学校の放課後に、校庭や体育館、図書室や教室などで、子どもたちの自由な遊びや、学びの場を提供する教育委員会の事業です。

子どもたちが安全に安心して過ごせるように、活動を見守っていただく「見守りスタッフ」を募集しています。

活動内容 参加児童の受け付け、安全のための見守り、遊具の出し入れ、ケガの応急手当など

活動日時 月～金曜日(授業終了後、おおむね午後2時～5時)
※週1日から応相談。

謝礼 1時間1,113円(税込)

※有償のボランティア活動です。
※参加児童の見守り時間が謝礼対象となります。

対象 あだち放課後子ども教室事業に賛同し、子どもたちのために

活動していただける方。子どもが好きで、心身ともに健康な方。

申込方法

電話または
申込フォーム▶



※各放課後子ども教室により募集条件が異なります。また、申し込みの状況によっては、募集を締め切っている場合があります。



動画



パンフレット

申し込み・問い合わせ

放課後子ども教室担当

☎5813-3732

平日 午前9時～午後5時