



当公社が主催するすべての講座・イベントは、新型コロナウイルスの感染防止のため、会場の換気や参加者の間隔を空けるなど、「密」にならないよう配慮しています。また、ご参加いただく皆さんにもマスク着用や、発熱・体調がすぐれない場合は、当日の参加をお控えいただくようお願いいたします。

## スポーツ指導者スキルアップ講習会 運動機能向上のためのトレーニング(前期高齢者の運動指導)

高齢者(おおむね60~70歳代)の運動指導を行う際に留意すべきポイントや、楽しく効果的なプログラムをワークショップを交えて学びます。区内公園や広場で高齢者を対象に区が実施している「パークで筋トレ」の指導や指導補助を希望される方にも受講をお勧めします。

※区公認スポーツ指導員の登録更新に必要な履修単位として、2単位取得できます。

**日時** 5月14日(土)午後1時~5時

**場所** 生涯学習センター4階 講堂(千住5-13-5 学びピア21)

**対象** 高齢者の運動指導に関わる方やサポートしている方、今後指導を希望する方など

**定員** 25人(抽選)

**費用** 無料

**申込方法** 電話または申し込みフォーム

**締め切り** 4月7日(木)

※当選者の発表は、ハガキの発送またはメールの送信をもって代えさせていただきます。

※定員に満たない場合は、4月8日(金)から電話で先着順に受け付け。



**講師**

田中秋乃氏  
(健康運動指導士)

申し込み・問い合わせ

学習・スポーツ事業課  
☎5813-3735  
平日 午前9時~午後5時



## スポーツ指導者スキルアップ講習会 運動あそびと体力向上トレーニング(小学生の運動あそび)

子どもの体力向上のためには、多様な動きを効果的に取り入れることが大切です。子どもたちが“楽しみながら”積極的に体を動かす“運動あそび”の紹介や指導ポイントなどを学びます。

※区公認スポーツ指導員の登録更新に必要な履修単位として、2単位取得できます。

**日時** 5月28日(土) 午後1時~5時

**場所** 生涯学習センター4階 講堂(千住5-13-5 学びピア21)

**対象** 主に小学生の運動やスポーツ指導に携わっている方、今後指導を希望する方など

**定員** 25人(抽選)

**費用** 無料

**申込方法** 電話または申し込みフォーム

**締め切り** 4月7日(木)

※当選者の発表は、ハガキの発送またはメールの送信をもって代えさせていただきます。

※定員に満たない場合は、4月8日(金)から電話で先着順に受け付け。



**講師**

篠原俊明氏  
(共栄大学専任講師)

申し込み・問い合わせ

学習・スポーツ事業課  
☎5813-3735  
平日 午前9時~午後5時



## 「あだち放課後子ども教室」 見守りスタッフ募集中

あだち放課後子ども教室は、小学校の放課後の時間に、校庭や体育館、教室や図書室などの場で、子どもたちへの自由な遊びや、読書や学習活動の場を提供する教育委員会の事業です。学校ごとに地域の方々が主体の実行委員会を組織し、スタッフが子どもたちを見守っています。足立区生涯学習振興公社はその運営支援を行っています。

子どもたちが安全・安心して過ごせるよう日々の活動を見守るのが、スタッフの皆さんです。スタッフは各学校の実行委員会で選任され、地域の見守り活動の協力者として活躍します。

子どもたちを、地域の大人たちが見守り、育む取り組みにあなたも参加してみませんか。



スタッフ募集パンフレットはこちら



現役スタッフの声を集めました

### ◆見守りスタッフのQ&A

スタッフになるためのよくある質問についてお答えします。

**Q スタッフになるには、何か資格が必要ですか？**

**A** 資格は必要ありません。子どもたちの健全育成に情熱を持ち、子どもたちが安全・安心に過ごせるための見守り活動が行える方ならどなたでもご応募いただけます。

**Q スタッフは勉強や宿題なども見るのですか？**

**A** 「あだち放課後子ども教室」では、勉強や宿題ができる学習の場を提供していますが、学習指導はしていません。また、スポーツや遊びの指導も原則として行いません。

**Q スタッフはこの事業で活動する際、保険に入っていますか？**

**A** 見守り活動中や学校への往復途上にスタッフ自身がケガをした場合の傷害保険と、財物を破損した場合などの賠償責任保険に加入しています(ただし、事故の状況により保険の対象にならない場合があります)。

スタッフ活動についてご興味のある方は、下記までお問い合わせください。大学生も歓迎です。

## 見守りスタッフ募集動画 配信中！ 見守りスタッフを募集しています



長門小スタッフ 岩瀬さん

放課後子ども教室の内容や見守りスタッフ活動のやりがいを紹介しています。

問い合わせ

放課後子ども教室担当  
☎5813-3732  
平日 午前9時~午後5時



### お知らせ

- イベント講座の最新情報(変更・中止など)はホームページに随時更新します。
- ほかに事業の紹介をしていますので、ぜひホームページをご参照ください。

当公社に関するお問い合わせはこちら  
<https://www.kousya.jp/contact/>

