

TOKIMEKI AUGUST2021 Vol.521



【サクソフォン】鶴飼奈民氏(写真左)、浅利 真氏(同右) 【ピアノ】田中拓未氏 =わたなべ音楽堂<ベルネザール>

自由な時間、自由な場所でコンサートを楽しむ

区内5カ所の民間文化施設が連携してコンサートなどをお届けしている 「コンサートinミュージアム」。いつでも・どこでも、各施設の魅力や音 楽などの楽しさに触れていただけるよう、「コンサートinミュージアム」 の動画を順次配信します。木の香漂う純木造建築のサロンホール「わたな べ音楽堂」<ベルネザール>、職人の手仕事が美しい昭和初期の住宅「昭和 の家 | <平田邸>、生活を豊かにする美術工芸品を収蔵・展示する 「石洞美 術館」、特徴のある白い建物で絵画を楽しめる美術館「六町ミュージアム・ フローラ」、廃虚を改装し先鋭的なアートを発信する「BÚOY」と、どれも 個性的な施設です。各施設のそれぞれ魅力ある動画をお楽しみください。

「コンサートinミュージアム」わたなべ音楽堂・昭和の家



公益財団法人 足立区生涯学習振興公社 TEL 5813-3731

FAX 3870-8409

足立区生涯学習振興公社 の情報は2面にあります

公社ニュース トキメキ 発行/公益財団法人 足立区勤労福祉サービスセンター 編集: 「公社ニュース トキメキ」編集室 〒120-0036 足立区千住仲町40-2シティ・クレドール101号室

TEL5244-7316 FAX5244-7328 MAIL tokimeki@a-tokimeki.net

「公社ニュース トキメキ」は、足立区シルバー人材センターにより区内全世帯に配布されています。 配布に関するお問い合わせ TEL5856-6866 FAX5856-6533

「トキメキ」に掲載のイベントなどは、新型コロナウイルス の感染状況に伴い中止または延期する場合があります



https://www.kousya.jp/

あだち 公社



公公时间法人足立区生涯学習振興公社

当公社が主催するすべての講座・イベントは、新型コロナウイルスの感染防止のため、会場の換気や参加者の間隔を空けるなど、「密」にならないよう 配慮しています。また、ご参加いただく皆さんにもマスク着用や、発熱・体調がすぐれない場合は、当日の参加をお控えいただくようお願いします。

スポーツ指導者スキルアップ講習会

運動機能向上のためのトレーニング(前期高齢者の運動指導)

高齢者(おおむね60~70歳代) の運動指導を行う際に留意すべき ポイントや、楽しく効果的なプロ グラムを、ワークショップを交え て学びます。

足立区が区内公園で実施している「パークで筋トレ」で指導や指導補助を希望される方にも受講をお勧めします。

日時 9月11日(土)午前10時~午後3時30分(昼休憩1時間あり) 場所 千寿本町小学校 体育館 (千住3-30)

対象 高齢者の運動指導に関わる 方やサポートしている方、今後指 導を希望する方など

内容

- ◆高齢者の身体特性について
- ◆機能向上のためのトレーニング 法とプログラムづくり
- ◆区介護予防事業[パークで筋ト

レ」のトレーニング体験

※「区公認スポーツ指導員」の「登録更新」に必要な履修単位として認められています(本講座は2単位です)

講師 田中秋乃氏(健康運動指導 士)ほか

定員 25人(抽選) 費用 無料 申込方法 電話または申し込み フォーム

※当選者の発表は、ハガキの発送 またはメールの送信をもってかえ させていただきます。

締め切り 8月6日(金)

※定員に満たない場合は、8月10日(火)から電話で先着順に受け付け。

申し込み・問い合わせ

公社/学習・スポーツ事業課 ☎5813-3735

平日 午前9時~午後5時



スポーツ指導者スキルアップ講習会 運動あそびと体力向上トレーニング(小学生の運動あそび)

子どもの体力向上のためには、 多様な動きを効果的に取り入れる ことが大切です。子どもたちが"楽 しみながら"積極的に体を動かす "運動あそび"の紹介や指導ポイン トなどを学びます。

日時 9月25日(土)午前10時~午後3時(昼休憩1時間あり)

場所 千寿本町小学校 体育館 (千住3-30)

対象 主に小学生の運動やスポーツ指導に携っている方、今後指導を希望する方など

内容

- ◆運動あそびのねらいと効果、プログラム紹介
- ◆プログラムづくりワークショップ

※「区公認スポーツ指導員」の「登録更新」に必要な履修単位として

認められています(本講座は2単位です)

講師 篠原俊明氏(共栄大学専任 講師)

定員 25人(抽選)

費用 無料

申込方法 電話または申し込み フォーム

※当選者の発表は、ハガキの発送 またはメールの送信をもってかえ させていただきます。

締め切り 8月6日(金)

※定員に満たない場合は、8月10日(火)から電話で先着順に受け付け。

申し込み・問い合わせ

公社/学習・スポーツ事業課 ☎5813-3735 平日 午前9時~午後5時



コンサートinミュージアム 動画配信 わたなべ音楽堂<ベルネザール>/昭和の家<平田邸>館長インタビュー

豊かな音響が魅力「わたなべ音楽堂」渡邉啓立さん



ピアノの前で渡邉オーナー

いただいていますが、新たな動 画配信で、区民の皆さんにサロ ンの魅力をお伝えできることは 喜びです。

懐かしさと趣がある空間「昭和の家」平田茂さん

平成24年、国の登録有形文化財に指定された昭和初期の洋館付き和風住宅です。邸内に一歩入れば、外の喧騒とはうって変わって、緑豊かなたたずまい。昭和の時代にタイムスリップできます。「コンサートinミュージアム」では、素晴らしい演奏などをお届けでき、皆さんにうく思います。今回の動画は、特に花咲く庭でのクラシック演奏が



庭園を楽しめる広縁で平田当主

新鮮で、多くの方にご覧いただき、後世に残したい作品です。 縁側カフェにも、ぜひお越しください。

施設のご案内

会 六町ミュージアム・フローラ

〒121-0073 六町2-5-35 ☎3885-7333



几洞美術館 SEKIDO MUSEUM OF ART

〒120-0038 千住橋戸町23 ☎3888-7520



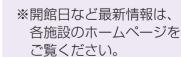
※年度内 休館予定

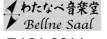


〒121-0812 西保木間2-5-10 ☎3883-0011



BU^OY 〒120-0036 千住仲町49-11 2F (墨堤通り側入□)





〒121-0011 中央本町4-12-5 ☎3889-1662



■イベント講座の最新情報(変更・中止など)はホームページに随時更新します。 ■ほかにも事業の紹介をしていますので、ぜひホームページをご参照ください。 当公社に関するお問い合わせはこちら **Phttps://www.kousya.jp/contact/**