



当公社が主催するすべての講座・イベントは、新型コロナウイルスの感染を防止するため、会場の換気や参加者の間隔を空けるなど、「密」にならないよう配慮しています。また、ご参加いただく皆さんにも、マスク着用や、発熱・体調がすぐれない場合、当日の参加をお控えいただくようお願いいたします。

子ども学講座<2日制> 心のサインに気づくために

目の前にいる子が、何かに悩んでいたたり、心が悲鳴をあげている状況のとき、周りの大人がSOSのサインに気づくことが大切です。心の小さなサインをキャッチし、どう対応したらよいのかを学びます。

日時 11月6日(金)・20日(金)

午前10時～11時30分

場所 生涯学習センター5階 研修室1(千住5-13-5 学びピア21)

対象 地域活動、仕事などで小学生と関わっている方、保護者、講習内容に興味のある方など

内容

1日目 子ども(小学生)の心をもっと理解しよう

2日目 子どもの発するSOSをキャッチしよう

定員 30人(抽選) **費用** 無料

申込方法 電話または申し込みフォーム

締め切り 10月9日(金)午後5時
※当選者の発表は、ハガキまたはメールの発送をもってかえさせていただきます。

※定員に満たない場合は、10月12日(月)から電話で先着順に受け付け。

講師



須田誠氏(東京未来大学教授)
＜講師プロフィール＞
埼玉県警察本部少年サポートセンター資質鑑別専門員、メンタルクリニック心理士のほか、地域保健所などで「不登校・ひきこもり支援」などに携わる。

申し込み・問い合わせ

公社／学習・スポーツ事業課
☎5813-3735
平日 午前9時～午後5時



スポーツ指導者スキルアップ講習会 運動機能向上のためのトレーニング(前期高齢者の運動指導)

高齢者(おおむね60～70歳代)の運動指導を行う際に留意すべきポイントや、楽しく効果的なプログラムをワークショップを交えて学びます。

足立区が区内公園で実施している「パークで筋トレ」で指導や指導補助を希望される方にも受講をお勧めします。

日時 11月14日(土) 午前10時～午後3時30分(昼休憩1時間あり)

場所 千寿本町小学校 体育館(千住3-30)

対象 高齢者の運動指導に関わる方やサポートしている方、今後指導を希望する方など

内容

◆高齢者の身体特性について
◆機能向上のためのトレーニング法とプログラムづくり

◆区介護予防事業「パークで筋トレ」のトレーニング体験
※「区公認スポーツ指導員」の「登録更新」に必要な履修単位として、単位が認められています(本講座は2単位です)。

講師 田中秋乃氏(健康運動指導士)

定員 20人(抽選)

費用 無料

申込方法 電話または申し込みフォーム

締め切り 10月9日(金)午後5時
※当選者の発表は、ハガキまたはメールの発送をもってかえさせていただきます。

※定員に満たない場合は、10月12日(月)から電話で先着順に受け付け。



昨年の活動風景の一例

申し込み・問い合わせ

公社／学習・スポーツ事業課
☎5813-3735
平日 午前9時～午後5時



読み語りキャラバンin学びピア21



昨年のプログラムより

読み語りキャラバン隊は、区内で読み語り活動をしているボランティアです。

手作りの大型絵本や詩の読み語りなど、子どもから大人まで楽しめるおはなし会です。

当日のプログラムをどうぞお楽しみに。

日時 11月2日(月)午後3時30分～4時

場所 生涯学習センター4階 講堂(千住5-13-5 学びピア21)

対象 どなたでも(未就学児は保護者同伴)

定員 20人(抽選)

費用 無料

申込方法 電話または申し込みフォーム

締め切り 10月9日(金)午後5時

※当選者の発表は、ハガキまたはメールの発送をもってかえさせていただきます。

※定員に満たない場合は、10月12日(月)から電話で先着順に受け付け。

申し込み・問い合わせ

公社／学習・スポーツ事業課
☎5813-3735
平日 午前9時～午後5時



「見守りスタッフ」活動説明会 あだち放課後子ども教室 新規スタッフ募集！

地域の子どもの地域の人で見守り育てる取り組みが「あだち放課後子ども教室」。子どもたちが安全・安心に過ごせる場所を一緒に作っていきませんか。

あだち放課後子ども教室事業と見守りスタッフ活動紹介の後、活動日などのご希望を伺います。

※現在スタッフ募集をしていない学校もあり、ご希望に添えないことがあります。

日時 10月27日(火)午後3時～4時

場所 足立区勤労福祉会館2階 第2洋室(綾瀬1-34-7-102)

対象 子どもたちが安全・安心に過ごせるための見守り活動が行え

る方(18歳以上／高校生不可)

費用 無料

申込方法 電話または申し込みフォーム

締め切り 10月26日(月)

申し込み・問い合わせ

公社／放課後子ども教室担当
☎5813-3732
平日 午前9時～午後5時



お知らせ

■イベント講座の最新情報(変更・中止など)はホームページに随時更新します。
■ほかにも事業の紹介をしていますので、ぜひホームページをご参照ください。

当公社に関するお問い合わせはこちら
☎<https://www.kousya.jp/contact/>

