あだちの暮らしにもっとわくわくと、トキメキを。

2020年（令和２年）9月号　毎月1日発行　発行部数33万部　http://www.a-tokimeki.net/

トキメキ

09
TOKIMEKI
SEPTEMBER2020
Vol.510

笑顔あふれる放課後子ども教室
元気いっぱいに遊ぶ子どもたち

「今日はなにして遊ぶ？」「縄跳び！」――。ここは区内小学校の校庭。放課後子ども教室の受付を終えた子どもたちは、友だちと間隔をあけながら遊んでいます。

放課後子ども教室は「新ルール」で始動！

新型コロナウイルス感染拡大により長期間、放課後子ども教室は中止となりました。現在は学校再開に伴い、校庭を中心に受付方法や遊び方を工夫しながら順次再開しています。「密にならない」「マスクを着用する」「手洗い」など新ルールを徹底しながらの再スタートです。

スタッフの皆さんは、子どもたちの安全・安心な居場所を作るために、感染防止対策や熱中症対策を行いながら、温かい笑顔で子どもたちを見守っています。

公益財団法人　足立区生涯学習振興公社　TEL 5813-3732
あだち　公社　検索　FAX 3870-8409

足立区生涯学習振興公社の情報は2面にあります。

公社ニュース　ときめき　発行/公益財団法人　足立区勤労福祉サービスセンター
編集:「公社ニュースときめき」編集室　〒120-0036　足立区千住仲町40-2シティ・クレドール101号室
TEL5244-7316　FAX5244-7328　MAIL tokimeki@a-tokimeki.net
「公社ニュースときめき」は足立区シルバー人材センターにより区内全世帯に配布されています。
配布に関するお問い合わせ　TEL5856-6866　FAX5856-6533

※個人情報の取り扱いについて、ときめきに掲載されている講座・イベント等にお申し込みいただいた方の個人情報は、事業の実施に必要な範囲で利用します。

「トキメキ」に掲載のイベント等は、新型コロナウイルスの感染状況に伴い中止または延期する場合があります

当公社が主催するすべての講座・イベントは、新型コロナウイルスの感染を防止するため、会場の換気や参加者の間隔を空けるなど、「密」にならないよう配慮しています。また、ご参加いただく皆さんにも、マスク着用や、発熱・体調がすぐれない場合、当日の参加をお控えいただくようお願いします。

読み語りのためのボイストレーニング講座<5日制>

声の出し方と読み方の基本を学び、おはなし会の実演を通して、楽しい読み語りを体験します。本講座の修了生の多くが、「読み語りキャラバン隊」に加わり、読み語りの活動を行っています。

日時・内容

日付	時間	内容(予定)
9/28 (月)	午前10時～正午	声を楽しむ。アイウエオ練習
10/5 (月)		早口言葉上達法！
10/19 (月)		発表のための練習 ①
10/26 (月)		発表のための練習 ②
11/2 (月)	午後1時～4時30分	発表：おはなし会「読み語りキャラバン」

場所 生涯学習センター4階 講堂(千住5-13-5 学びピア21)
対象 全日程出席できる方
講師 山下芳子氏(足立区演劇連盟事務局長・演出家・朗読指導者)
定員 12人(抽選)
費用 無料
締め切り 9月7日(月)
申込方法 電話または申し込みフォーム
※締め切り後、定員に達しない場合は9月8日(火)から電話で先着順に受け付け。
◆当選者にはハガキまたはメールでお知らせします。

山下芳子氏

昨年の講座風景

昨年のおはなし会の様子

申し込み・問い合わせ
公社／学習・スポーツ事業課
☎5813-3735
平日 午前9時～午後5時

あだちこどもサポーター養成講座 子どもと遊ぶおりがみ教室 第13期 <5日制>

子どもと遊ぶボランティアの養成講座です。子どものカウンセリングに携わっている講師から、おりがみの基本や、子どもとの接し方を学びます。修了生の多くが「あだち放課後子ども教室」で活動をしています。

日時・内容

日付	時間	内容(予定)
10/ 7(水)	午前10時～11時45分	◆遊べるおりがみ
10/14(水)		◆季節のおりがみ
10/21(水)		◆教え方のポイント
10/28(水)	午後2時～ 4時	実習:千寿小学校または渕江第一小学校
11/ 4(水)	午前10時～11時45分	実習まとめ、活動案内、キャラクターおりがみ

※10月28日(水)の実習は、「あだち放課後子ども教室」で、子どもたちにおりがみを教えます。希望者は、講座終了後実習校で活動を開始することもできます。他校の希望にも応じます。
場所 生涯学習センター5階 研修室1(千住5-13-5 学びピア21)
※10月28日(水)のみ各実習校
対象 全日程出席できる方
講師 西川光恵氏(日本折紙協会認定講師)

西川光恵氏

定員 16人(抽選) 実習校地域在住者の方の枠あり。
費用 無料
締め切り 9月7日(月)
申込方法 電話または申し込みフォーム
※締め切り後、定員に達しない場合は9月8日(火)から電話で先着順に受け付け。
◆当選者にはハガキまたはメールでお知らせします。

おりがみの基本から学びます

申し込み・問い合わせ
公社／学習・スポーツ事業課
☎5813-3735
平日 午前9時～午後5時

スポーツ指導者スキルアップ講習会 運動あそびと体力向上トレーニング(小学生の運動あそび)

走る、跳ぶ、投げるの基本的な動きや、身体能力の基礎となる調整力を養うための指導法をワークショップを交えて学びます。今回は、発達の遅れや支援が必要な子どもへの指導ポイントも学びます。
日時 9月26日(土) 午前10時～午後3時(昼休憩1時間あり)
場所 生涯学習センター4階 講堂(千住5-13-5 学びピア21)
対象 主に小学生を対象に運動指導をしている方、指導を予定している方
内容
◆空間認知能力や敏しょう性の向上につながる“運動あそび”
◆発達の遅れや支援が必要な子どもの運動指導のポイント
◆指導プログラムづくりワークショップ
※「区公認スポーツ指導員」の「登録更新」に必要な履修単位として、単位が認められています(本講座は2単位となります)。
講師 小林宜義氏
小田原短期大学特任助教
川崎市立小学校特別非常勤講師(特別支援学級体育担当)
定員 20人(抽選) **費用** 無料
締め切り 9月7日(月)
申込方法 電話または申し込みフォーム
※締め切り後、定員に達しない場合は9月8日(火)から電話で先着順に受け付け。
◆当選者にはハガキまたはメールでお知らせします。

昨年のプログラムづくりの様子

申し込み・問い合わせ
公社／学習・スポーツ事業課
☎5813-3735
平日 午前9時～午後5時

お知らせ
■イベント講座の最新情報(変更・中止など)はホームページに随時更新します。
■ほかにも事業の紹介をしていますので、ぜひホームページをご参照ください。

当公社に関するお問い合わせはこちら
HPhttps://www.kousya.jp/contact/