



子ども学講座<2日制> 心のサインに気づくために

目の前にいる子が、何かに悩んでいたり、心が悲鳴をあげている状況のとき、周りの大人がSOSのサインに気づくことが大切です。心の小さなサインをキャッチし、どう対応したらよいかを学びます。

日時 2月25日(火)・3月11日(水)午前10時～正午

場所 生涯学習センター5階 研修室1(千住5-13-5 学びピア21)

対象 地域活動、仕事などで小学生と関わっている方、保護者、講習内容に興味のある方など

内容

1日目 子ども(小学生)の心をもっと理解しよう

2日目 子どもの発するSOSをキャッチしよう

定員 30人(抽選) **費用** 無料

申込方法 下記参照

講師 須田 誠氏(東京未来大学教授)

<講師プロフィール>

埼玉県警察本部少年サポートセンター資質鑑別専門員、メンタルクリニック心理士のほか、地域保健所などで「不登校・ひきこもり支援」などに携わる。

スポーツ指導者スキルアップ講習会 運動あそびと体力向上トレーニング(子ども指導編)

走る、跳ぶ、投げるの基本的な動きや、身体能力の基礎となる調整力を養うための指導法をワークショップを交えて学びます。今回は、発達に課題のある子どもへの指導ポイントも学びます。

日時 2月29日(土)午前10時～午後3時(昼休憩1時間あり)

場所 千寿本町小学校 体育館(千住3-30)

対象 主に小学生の運動指導をしている方、指導を予定している方

内容

◆バランス能力、敏しょう性の向上につながる“運動あそび”

◆発達に課題のある子どもの運動指導のポイント

◆指導プログラムづくりワークショップ

※「区公認スポーツ指導員」の「登録更新」に必要な履修単位として、単位が認められています(本講座は2単位です)。

定員 30人(抽選) **費用** 無料

申込方法 下記参照

講師 小林宜義氏(小田原短期大学 特任助教)

<講師プロフィール>

◆川崎市立小学校特別支援学級非常勤講師
◆日本ウエルネス保育専門学校非常勤講師



グループでプログラムを考案中

あだちウエルネスカレッジ カラダのしくみを学ぼう!“体幹”編

よく耳にする「体幹」とは?カラダを支える重要な部位であり、姿勢を整え、内臓の動きにも影響があることで注目されています。

健康でアクティブな生活を送るために「体幹」を意識して疲れにくいカラダを目指しましょう。

日時 3月1日(日)午前10時～正午

場所 生涯学習センター4階 講堂(千住5-13-5 学びピア21)

対象 16歳以上の方

講義内容

◆動作の要「体幹」とは

◆体幹を鍛える目的・効果など

講師 澤木一貴氏[(株)SAWAKI GYM代表取締役]

山下三輝氏[(株)SAWAKI GYMチーフマネージャー]

定員 50人(抽選) **費用** 無料

申込方法 下記参照



澤木一貴氏

山下三輝氏

<澤木講師プロフィール>

全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会理事。講演会のほか、出版書籍11冊、監修雑誌300冊以上。TV出演など各種メディアで活躍中。

読み語りキャラバンin千住スポーツ公園

大型絵本の読み語りや歌など内容盛りだくさん!読み語りキャラバン隊による楽しいおはなし会です。

日時 2月13日(木)午後3時30分～4時10分(開場3時15分)

場所 千住スポーツ公園地下1階ホール(千住緑町2-1-1)

対象 どなたでも(未就学児は保護者同伴)

費用 無料

当日、直接会場にお越しください



人気の手作り大型絵本「だるまさんが」

いずれも申込方法 2月7日(金)までに電話またはハガキ(必着)。ハガキの場合、①講座名②郵便番号、住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入し、郵送。※重複申込不可 ※定員に満たない場合は2月10日(月)から先着順に受け付け ※読み語りキャラバンは除く

申し込み・問い合わせ 公社/学習・スポーツ事業課
〒120-0034 千住5-13-5 学びピア21 4階
☎5813-3735 平日 午前9時～午後5時

非常勤職員募集 (公財)足立区生涯学習振興公社

対象 高校卒業程度の学力を有し、基礎的なパソコン操作ができる方

職務内容 事務補助(集計等入力事務、印刷等軽作業、資料作成、事業準備など)

採用条件 勤務時間週30時間(週4日勤務)、社保・有給あり

雇用期間 1年契約(更新あり)

採用人数 若干名

応募期間 2月4日(火)～14日(金)必着、持参または郵送

報酬 月額18万6千円(予定)、期末手当支給、通勤手当支給(限度額あり)

選考方法 ①書類審査(履歴書、作文「志望理由と自己PR」800字程度)②面接及びパソコン実技3月4日(水)

採用予定日 令和2年4月1日

※詳細はホームページをご覧ください。

申し込み・問い合わせ

公社/企画総務課
〒120-0034 千住5-13-5
学びピア21 4階
☎5813-3724
平日 午前9時～午後5時

お知らせ

■イベント講座の最新情報(変更・中止など)はホームページに随時更新します。
■ほかにも事業の紹介をしていますので、ぜひホームページをご参照ください。

当公社に関するお問い合わせはこちら

☎<https://www.kousya.jp/tokimeki/contact/>

