

https://www.kousya.jp/tokimeki/ あだち 公社 検索



公公时间法人 足立区生涯学習振興公社

スポーツ指導者スキルアップ講習会

運動機能向上のためのプログラムを学ぶ(シニア編)

シニア世代(おおむね60~ 70 歳代) の運動指導を行う際に 留意すべきポイントや、効果的な プログラムをワークショップを交 えて学びます。

内容

- ◆ シニアの身体特性について
- ◆ 機能向上のためのトレーニング 法とプログラムづくり
- ◆ 区介護予防事業「パークで筋ト レーの体験

※「区公認スポーツ指導員」の「登録 更新」に必要な履修単位として認められています(本講座は 2 単位とな ります)。

申し込み・問い合わせ

学習・スポーツ事業課 〒120-0034 千住 5-13-5 学びピ ア 21 4 階

☎5813-3735

平日午前9時~午後5時

日時

5月25日(土) 午前10時~ 午後3時30分(昼休憩1時間あり)

生涯学習センター4階 講堂 (千住 5-13-5 学びピア 21)

シニアの運動指導に関わる方やサ ポートしている方、今後指導を希 望する方など

講師

田中秋乃 氏(健康運動指導士) 定員 30人(抽選) 費用 無料 申込方法

5月10日(金) までに電話また はハガキ(①講座名②氏名 (ふ りがな) ③郵便番号 ④住所 ⑤電 話番号 ⑥指導歴の詳細 (どこで、 誰に、種目など) ⑦ [区公認スポー ツ指導員」の登録更新希望あり・ なしを記入)

※定員に満たない場合は5月13日 (月) から電話で先着順に受け付け

「見守りスタッフ」活動説明会

あだち放課後子ども教室 オトナも楽しい放課後

地域の子どもを地域の大人で見 守り育てる取り組みが「あだち放 課後子ども教室 |。子どもたちが 安全・安心に過ごせる場所、そし て未来に向かってはばたく力を育 む場所を一緒に作っていきません

スタッフの活動内容の紹介のほ か、スタッフとして活動を希望す る方には、説明会後、活動できる 放課後子ども教室の情報を提供し ます。ただし、ご希望に添えない ことがあります。

申し込み・問い合わせ

放課後子ども教室担当 〒120-0034 千住 5-13-5 学びピ ア 21 4 階

55813-3732

平日午前9時~午後5時



日時

5月31日(金) 午後3時~4時 場所

生涯学習センター5階 研修室3 (千住 5-13-5 学びピア 21)

象校

子どもの健やかな成長を支える活 動に関心があり、心身ともに健康 な方 (18歳以上)

費用 無料

申込方法

電話またはハガキ(①見守りス タッフ説明会②氏名(ふりがな) ③住所 ④電話番号または他の連絡 方法を記入)

締め切り

5月29日(水)必着



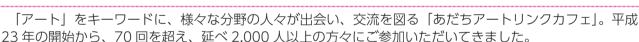
イベント講座の最新情報(変 更・中止など)はホームペー ジに掲載しますので、ご参 照ください。

当公社に関するお問い合わ せはこちら

HPhttps://www.kousya.jp /tokimeki/contact/



アーティストと企業の「出会い」の場 ~あだちアートリンクカフェ ミートアップ~



今回、初めての企画として、地域で様々な活動を展開する企業・団体と、アーティストの「出会い」に焦 点を当てた「あだちアートリンクカフェ ミートアップ 2019」を開催しました。

文化芸術による、より良い地域社会づくりを同じ目標として持つ、 社会貢献活動を積極的に行う企業・団体と、地域での活動の幅を広げ ているアーティストが出会う場を、公益財団法人足立区生涯学習振興 公社(以下「公社」という)がセッティング。

本年 2 月に開催した第一回では、初めての開催にもかかわらず、 50人を超える方々が参加され、活発な交流の輪が広がりました。企業・ 団体、アーティスト、合わせて 12 組 14 人の方々のプレゼンテーショ ンでは、様々なパフォーマンスのほか、それぞれの活動やこれからの 夢など、熱い思いが語られ、会場は熱気にあふれました。終了後も遅 くまで語り合う方々が多く見られました。

後日、「出会った方と、新しい企画の相談でまた会うことになった」、 「ホールでのコンサートへの出演が決定した」、「足立区でのアートフェ スティバルを企画したい」などのうれしい声が多く届きました。

これからも、公社は、長年にわたり区内で様々な文化事業を実施し てきたノウハウと、これまで培ってきたアーティストや関係者、団体 との信頼関係をもとに、アートによる「出会い」の場を提供し、地域 における文化芸術活動を支援していきます。あだちアートリンクカ フェでの出会いが、新しい文化の種を芽吹かせ、美しい花を咲かせま すように!



出会いと交流の輪が広がります



狂言の舞を披露



自らの作品を手にプレゼン



楽器演奏のパフォーマンス

問い合わせ

文化活動支援課 〒120-0034 千住 5-13-5 学びピ ア 21 4 階

☎5813-3731

平日午前9時~午後5時