

【スポーツ指導者スキルアップ講習会】について

7月15日（日）に、「スポーツ指導者スキルアップ講習会～運動あそびと体力向上トレーニング（幼児指導編）～」を開催しました。



フープやボールなどを使って、運動能力を伸ばすトレーニングの方法を楽しく学びました。



後半は、グループごと、知恵を出し合いながら“コーディネーションプログラム”を作成し、発表しました。